

COMPRENDRE LE  
CYCLE DU

# POTASSIUM

DANS NOTRE MONDE



LES TROIS LIVRES DE CETTE SÉRIE SONT COMPRENDRE LE CYCLE DE L'AZOTE DANS NOTRE MONDE, COMPRENDRE LE CYCLE DU PHOSPHORE DANS NOTRE MONDE, ET COMPRENDRE LE CYCLE DU POTASSIUM DANS NOTRE MONDE. ENSEIGNANTS, AGRONOMES, PARENTS, ÉTUDIANTS ET LES GENS DE TOUS LES JOURS ONT PARTICIPÉ À LA CRÉATION DE CES LIVRES AFIN QUE LE LECTEUR PUISSE MIEUX COMPRENDRE L'IMPORTANCE DES NUTRIMENTS VÉGÉTAUX DANS NOS VIES.

NOTRE OBJECTIF EST DE FOURNIR DES INFORMATIONS SCIENTIFIQUES DE MANIÈRE À CE QUE LES ÉLÈVES, LES ENSEIGNANTS ET LES PARENTS PUISSENT FACILEMENT DÉCOUVRIR À QUEL POINT LA NUTRITION VÉGÉTALE ET LA NUTRITION HUMAINE SONT LIÉES L'UNE À L'AUTRE.



COMPRENDRE LE CYCLE DU POTASSIUM DANS NOTRE MONDE

# COMPRENDRE LE CYCLE DU POTASSIUM DANS NOTRE MONDE

UNE BROCHURE ÉLABORÉE POUR  
LES CLASSES DE LA QUATRIÈME  
À LA HUITIÈME ANNÉE

ILLUSTRATIONS PAR  
GREG CRAVENS

# MOTS À CONSIDÉRER

VOICI QUELQUES MOTS DONT JE VOULAIS VOUS METTRE EN GARDE. JE VOUS EN FERAI PART PLUS TARD, ALORS VOICI UN AVANT-GOÛT.

**BACTÉRIES** - ORGANISMES UNICELLULAIRES.

**CARENCE** - MANQUE D'UN NUTRIMENT OU D'UN MINÉRAL NÉCESSAIRE.

**ENZYME** - AIDE LES RÉACTIONS CHIMIQUES.

**SYSTÈME DE POSITIONNEMENT GLOBAL (GPS)** - UN RÉSEAU DE SATELLITES EN ORBITE AUTOUR DE LA TERRE, CONÇU POUR AIDER LES UNITÉS TERRESTRES À DÉTERMINER LEUR POSITION ACTUELLE EN LONGITUDE ET EN LATITUDE.

**INERTE** - NON RÉACTIF.

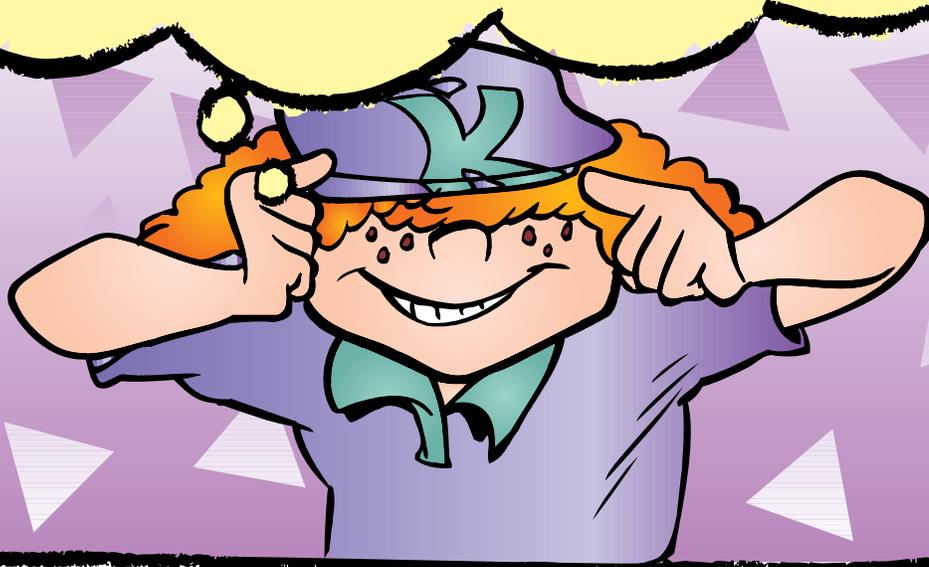
**MINÉRAL** - UN MÉLANGE DE COMPOSÉS INORGANIQUES NATURELS SOUVENT EXPLOITÉS POUR LES SUBSTANCES UTILES QU'ILS CONTIENNENT.

**NUTRIMENT** - NOURRITURE POUR LES PLANTES ET LES ANIMAUX.

**GESTION PROPRE AU SITE** - ENTRETIEN GÉNÉRAL DU SOL ET DES PLANTES APRÈS UN DIAGNOSTIC SCIENTIFIQUE DES CARACTÉRISTIQUES SPÉCIFIQUES DU SOL ET DES PLANTES POUR UN LIEU DÉFINI.

**ABSORPTION** - À ENLEVER DIRECTEMENT DU SOL.

**TAUX VARIABLE** - APPLICATION DE NUTRIMENTS EN FONCTION DES BESOINS SPÉCIFIQUES DU SOL ET DES CULTURES, SUR LA BASE DE TESTS ET DE RECHERCHES EN LABORATOIRE.



Bonjour ! Je suis

# POTASSIUM

ou « POTASSE »

POUR LES  
SCIENTIFIQUES,  
ON M'APPELLE K !

JE RÉPONDRAI À TOUS CES NOMS !

JE SUIS UN NUTRIMENT  
ESSENTIEL DONT LES PLANTES  
ET LES GENS (QUI VOUS INCLUT,  
VOUS SAVEZ) ONT BESOIN !

JE SUIS ASSEZ  
INDÉPENDANT TANT POUR LES  
PLANTES QUE POUR LES GENS ! JE NE  
ME MÉLANGE PAS AVEC D'AUTRES  
NUTRIMENTS ET COMPOSÉS... MAIS  
J'AI DE NOMBREUSES FONCTIONS  
IMPORTANTES, COMME VOUS ALLEZ  
L'APPRENDRE DANS LES PAGES  
SUIVANTES !

ET SI VOUS N'AVIEZ PAS ASSEZ DE POTASSIUM DANS LE MONDE ? TOUT D'ABORD, VOTRE NOURRITURE NE SERAIT PAS TRÈS BONNE À MANGER, ET À CAUSE DE CELA, VOUS NE SERIEZ PAS TRÈS BIEN NON PLUS. LORSQUE LES ASTRONAUTES DANS L'ESPACE ONT MANQUÉ DE POTASSIUM (OU K), ILS ONT EU DES BATTEMENTS DE CŒUR IRRÉGULIERS ET ONT DÛ RÉGLER LE PROBLÈME RAPIDEMENT ! SOYEZ HEUREUX DE POUVOIR OBTENIR VOTRE K !



## COMPRENDRE LE CYCLE DU POTASSIUM DANS NOTRE MONDE



SAVIEZ-VOUS QUE LE GRAND LAC SALÉ ET LA MER MORTE CONTIENNENT BEAUCOUP DE POTASSIUM ?

LE POTASSIUM FAIT PARTIE DES ROCHES ET DES MINÉRAUX DU SOL. CELA SIGNIFIE QU'IL SE TROUVE DANS LE SOL.



COMME IL SE DISSOUT DANS L'EAU, LE POTASSIUM SE DÉVERSERÀ DANS LES OCÉANS AVEC LA PLUIE.

GRÂCE À DES PROCESSUS NATURELS À LONG TERME, BEAUCOUP DE POTASSIUM SE RETROUVE DANS LES MERS ET LES OCÉANS.



ESSAYEZ ÇA. LAISSEZ UN VERRE AVEC UN PEU D'EAU SALÉE DEDANS. LORSQUE L'EAU S'ÉVAPORE, QUE VOYEZ-VOUS ?

AU FIL DES SIÈCLES, LES MERS ET LES OCÉANS S'ÉVAPORENT, LAISSANT DERRIÈRE EUX DES DÉPÔTS MINÉRAUX.



SOUS L'ACTION DES SÉISMES, DES VOLCANS ET DES GLACIERS, CES DÉPÔTS ONT ÉTÉ RECOUVERTS AU FIL DU TEMPS. CERTAINS SONT JUSTE SOUS LA SURFACE. D'AUTRES PEUVENT ÊTRE RECOUVERTS PAR PLUSIEURS MILLIERS DE PIEDS DE TERRE.



QUOI QU'IL EN SOIT, NOUS POUVONS EXTRAIRE LE K ET D'AUTRES MINÉRAUX ET LES UTILISER POUR FERTILISER D'AUTRES TERRES.

LES AGRICULTEURS FONT UN PAS DE PLUS DANS LE RECYCLAGE DE K EN L'UTILISANT DANS LEURS CHAMPS POUR FAIRE POUSSER LES ALIMENTS QUE VOUS MANGEZ.



PRÈS DE 90 %  
DU POTASSIUM CORPOREL  
SE TROUVE DANS LES PRINCIPAUX  
ORGANES ET TISSUS, NOTAMMENT  
LES MUSCLES, LA PEAU ET LE  
TUBE DIGESTIF.

PEAU

MUSCLES

TUBE  
DIGESTIF

POMME  
159 MG



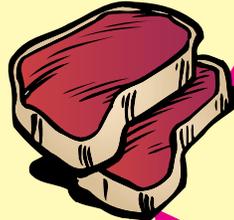
250 ML DE  
JUS D'ORANGE  
496 MG



BANANE  
467 MG



2 TRANCHES  
DE RÔTI DE  
CÔTE DE BŒUF  
MAIGRE, 308 MG



POMME DE  
TERRE AU FOUR  
AVEC LA PEAU  
573 MG



LAIT 2%  
250 ML  
376 MG



LA NATURE NOUS FOURNIT  
UN APPROVISIONNEMENT SAIN EN  
POTASSIUM DANS NOS VIANDES,  
PRODUITS LAITIERS, FRUITS,  
NOIX ET LÉGUMES.

# COMPRENDRE LE CYCLE DU POTASSIUM DANS NOTRE MONDE



AU COURS DU CYCLE, LE POTASSIUM S'EST RETROUVÉ DANS LES LACS, LES MERS ET LES OCÉANS. LORSQUE CES PLANS D'EAU SE SONT ÉVAPORÉS, DES DÉPÔTS DE POTASSIUM ONT ÉTÉ LAISSÉS. LE K FINIT PAR RETROUVER SON CHEMIN VERS LES PLANTES, VERS LES VACHES, LEUR LAIT VERS VOUS. TROUVEZ CE CHEMIN DANS LE LABYRINTHE...

**Départ**

DÉPÔTS FORMÉS  
PAR ÉVAPORATION



LES GISEMENTS  
DE K SONT EXTRAITS  
ET UTILISÉS  
COMME ENGRAIS

LES PLANTES  
ABSORBENT  
LE POTASSIUM



LES VACHES  
DONNENT  
DU LAIT

LES VACHES MANGENT  
DES PLANTES



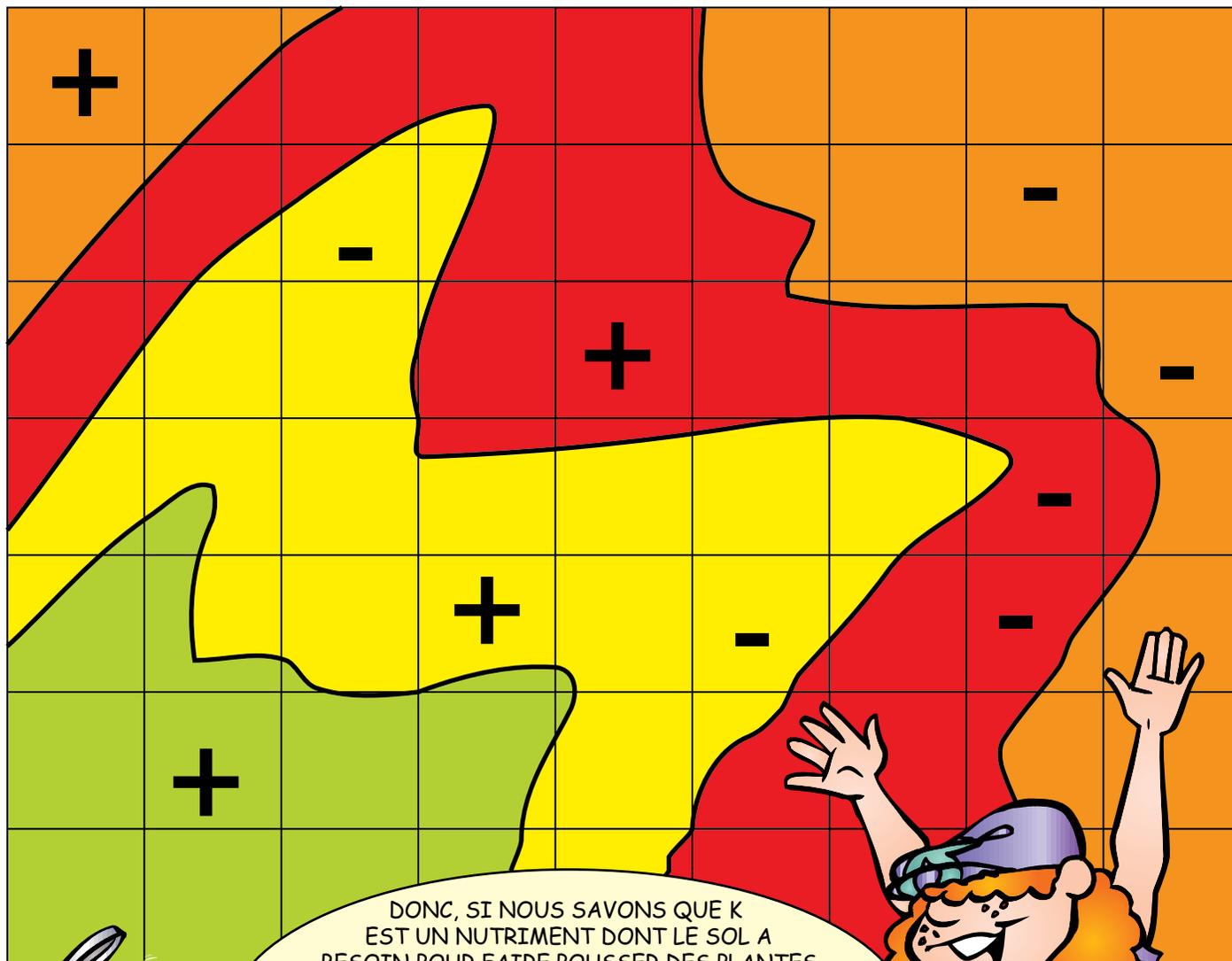
NOUS  
BUVONS  
DU LAIT



**Arrivée**

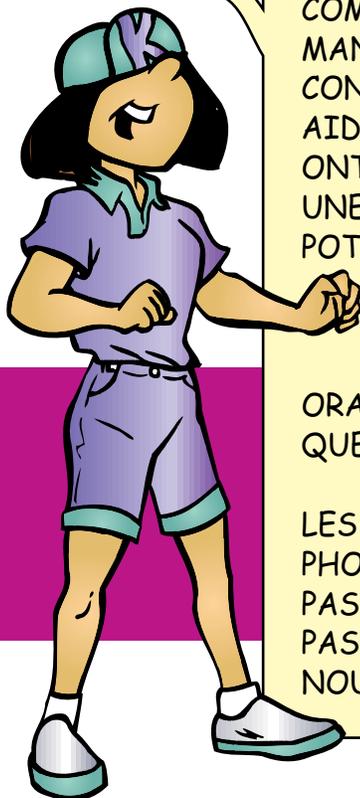
VOUS SÉREZ SURPRIS PAR TOUTES LES BONNES ACTIONS QUE LE POTASSIUM ACCOMPLIT POUR AMÉLIORER L'ASPECT ET LE GOÛT DE VOS ALIMENTS. CES ACTIONS SERONT EXPLIQUÉES AU FUR ET À MESURE QUE NOUS POURSUIVONS NOTRE CHEMIN DEPUIS LES LITS DE SEL JUSQU'À VOTRE CORPS SAIN. ....





DONC, SI NOUS SAVONS QUE K EST UN NUTRIMENT DONT LE SOL A BESOIN POUR FAIRE POUSSER DES PLANTES SAINES, COMMENT SAVOIR SI LE SOL A BESOIN D'UN APPORT SUPPLÉMENTAIRE DE K POUR EN AVOIR SUFFISAMMENT ? TRAVAIL DE LABORATOIRE ! LES LABORATOIRES PEUVENT AIDER LES AGRICULTEURS À DÉCIDER QUAND ET OÙ AJOUTER DU K À LEURS SOLS !





COMMENT OBTENIR LE K DONT VOUS AVEZ BESOIN ? EN MANGEANT LES PRODUITS VÉGÉTAUX ET ANIMAUX QUI CONTIENNENT LE K ET D'AUTRES NUTRIMENTS QUI VOUS AIDENT À GRANDIR ET À ÊTRE EN BONNE SANTÉ. LES CULTURES ONT UN TRÈS GROS APPÉTIT POUR LE POTASSIUM. PAR EXEMPLE : UNE CULTURE DE MAÏS TYPIQUE ABSORBERA PRÈS DE 200 KG DE POTASSIUM PAR HECTARE EN UNE ANNÉE. CELA REPRÉSENTE ENVIRON 600,000 TONNES MÉTRIQUES DE POTASSIUM ABSORBÉES PAR LE MAÏS AU CANADA. PENSEZ À LA QUANTITÉ DE POTASSIUM ABSORBÉE PAR LES POMMES, LES ORANGES, LES CAROTTES, LES BANANES... TOUS LES ALIMENTS QUE VOUS MANGEZ.

LES PLANTES NE POURRAIENT PAS RÉALISER LA PHOTOSYNTÈSE SANS LE POTASSIUM. IL N'Y AURAIT PAS DE PROTÉINES SANS LUI. VOTRE CŒUR NE POURRAIT PAS BATTRE SANS LUI. C'EST UNE BONNE CHOSE QUE NOUS AYONS TOUT CE K.

## LE POTASSIUM EST COMME LE RÉGULATEUR !

VOUS AVEZ APPRIS PLUS TÔT QUE LE K N'EST PAS LIÉ À D'AUTRES ÉLÉMENTS DANS LES PLANTES. C'EST PLUTÔT UN SOLITAIRE. CEPENDANT, IL A DE NOMBREUSES TÂCHES À ACCOMPLIR, COMME FAIRE FONCTIONNER LES SYSTÈMES ENZYMATIQUES DE LA PLANTE... VEILLER À CE QUE LES SUCRES SOIENT FABRIQUÉS ET UTILISÉS CORRECTEMENT... VEILLER À CE QUE LA PLANTE UTILISE L'EAU EFFICACEMENT. EN FAIT, LE POTASSIUM EST COMME UN RÉGULATEUR OU UN AGENT DE LA CIRCULATION. IL CONTRIBUE À FAIRE EN SORTE QUE TOUTES LES ACTIVITÉS DE LA PLANTE SE DÉROULENT RAPIDEMENT ET EFFICACEMENT, SANS ACCIDENT NI RETARD.



LE POTASSIUM PROTÈGE ÉGALEMENT LA PLANTE CONTRE LES MALADIES. EN FAIT, L'UN DES RÔLES DU K ET DES AUTRES NUTRIMENTS EST D'AIDER LES PLANTES ET LES PERSONNES À LUTTER CONTRE LES MALADIES.

## QUAND JE FAIS MON TRAVAIL, VOUS OBTENEZ...

DES PLANTES PLUS SAINES,  
DE MEILLEURE QUALITÉ,  
AVEC DE PLUS BEAUX  
INTÉRIEURS

DES DURÉES DE  
CONSERVATION PLUS  
LONGUES

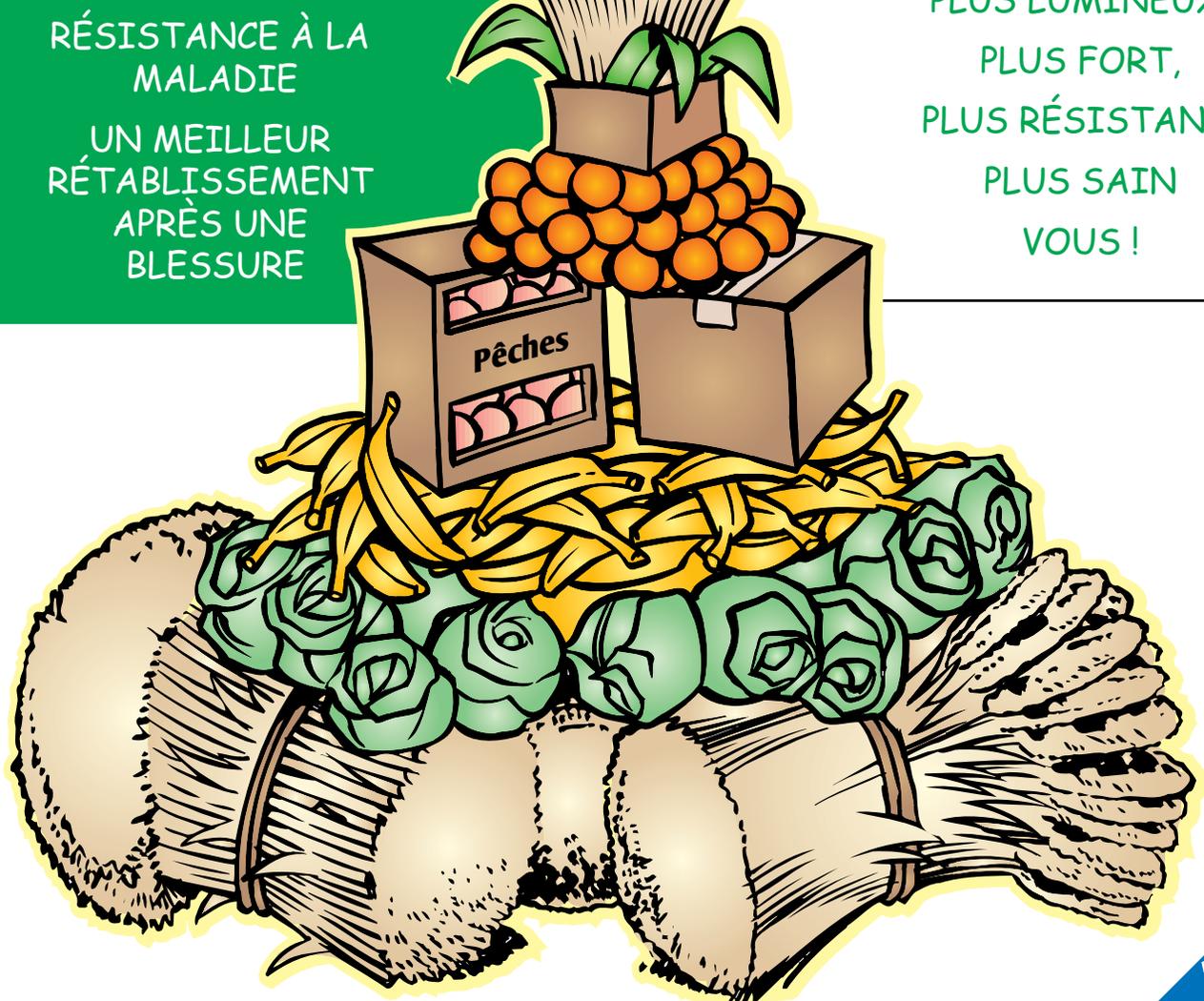
UNE MEILLEURE  
RUSTICITÉ, CE QUI  
LES REND PLUS  
FACILES À EXPÉDIER

MEILLEUR GOÛT  
RÉSISTANCE À LA  
MALADIE

UN MEILLEUR  
RÉTABLISSEMENT  
APRÈS UNE  
BLESSURE



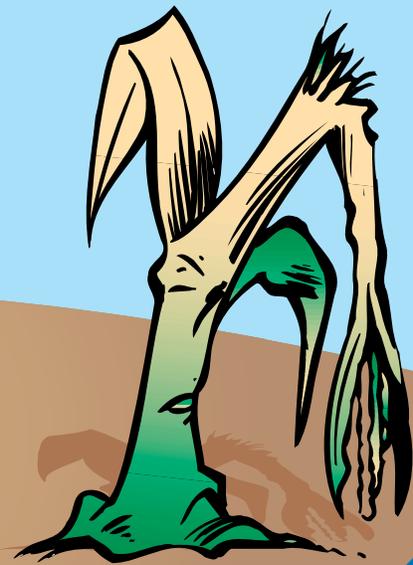
PLUS GRAND,  
PLUS LUMINEUX,  
MEILLEUR GOÛT,  
PLUS FORT,  
PLUS RÉSISTANT,  
PLUS SAIN,  
ALIMENTS QUI  
MÈNENT À UN  
PLUS GRAND  
PLUS LUMINEUX,  
PLUS FORT,  
PLUS RÉSISTANT,  
PLUS SAIN  
VOUS !





L'EAU SE  
TRANSFORME  
EN GLACE À 0 DEGRÉ  
CELSIUS. POURQUOI  
L'EAU DES PLANTES  
NE DEVIENT-ELLE  
PAS DE LA GLACE ?  
À CAUSE DU K.

LES PELOUSES RESTENT  
VERTES ET FLEXIBLES  
À L'AUTOMNE AVEC  
SUFFISAMMENT DE K.  
LES CULTURES SANS  
SUFFISAMMENT DE  
K POURRAIENT ÊTRE  
INFECTÉES PAR DES  
MALADIES. LEURS  
TIGES POURRAIENT  
SE DÉCOMPOSER.



LE POTASSIUM REHAUSSE LE GOÛT ET LA VALEUR NUTRITIVE DES PRODUITS QUE VOUS MANGEZ TOUS LES JOURS. AIMEZ-VOUS LES CROUSTILLES ? MOI, OUI. AVEC SUFFISAMMENT DE K DANS LES POMMES DE TERRE, CELLES-CI SONT BRILLANTES ET ONT BON GOÛT. SANS SUFFISAMMENT DE K, LES POMMES DE TERRE SONT FAIBLES ET DE COULEUR FONCÉE. J' AIME QUE MES CROUSTILLES SOIENT FAITES DE POMMES DE TERRE FORTES ET SAINES. COMME ÇA, ELLES SONT GROSSES, DE COULEUR CLAIRE ET ELLES ONT BON GOÛT.



# DE QUELLE QUANTITÉ DE POTASSIUM CETTE PLANTE A-T-ELLE BESOIN ?

LES PLANTES SONT  
COMME LES GENS.  
ELLES SONT DE  
TOUTES TAILLES ET  
DE TOUTES FORMES,  
ET LEURS BESOINS  
EN NUTRIMENTS  
COMME LE POTASSIUM  
VARIANT DONC.

VOUS AVEZ APPRIS  
QU'UN HECTARE DE  
MAÏS PEUT ABSORBER  
JUSQU'À 200 KG  
DE K EN UNE SEULE  
SAISON DE  
CROISSANCE. IL PEUT  
Y AVOIR 25 000  
PLANTS DE MAÏS  
OU PLUS SUR  
CHAQUE HECTARE,  
DONC CETTE SEULE  
PLANTE AURA  
BESOIN D'ENVIRON  
DEUX GRAMMES DE K.



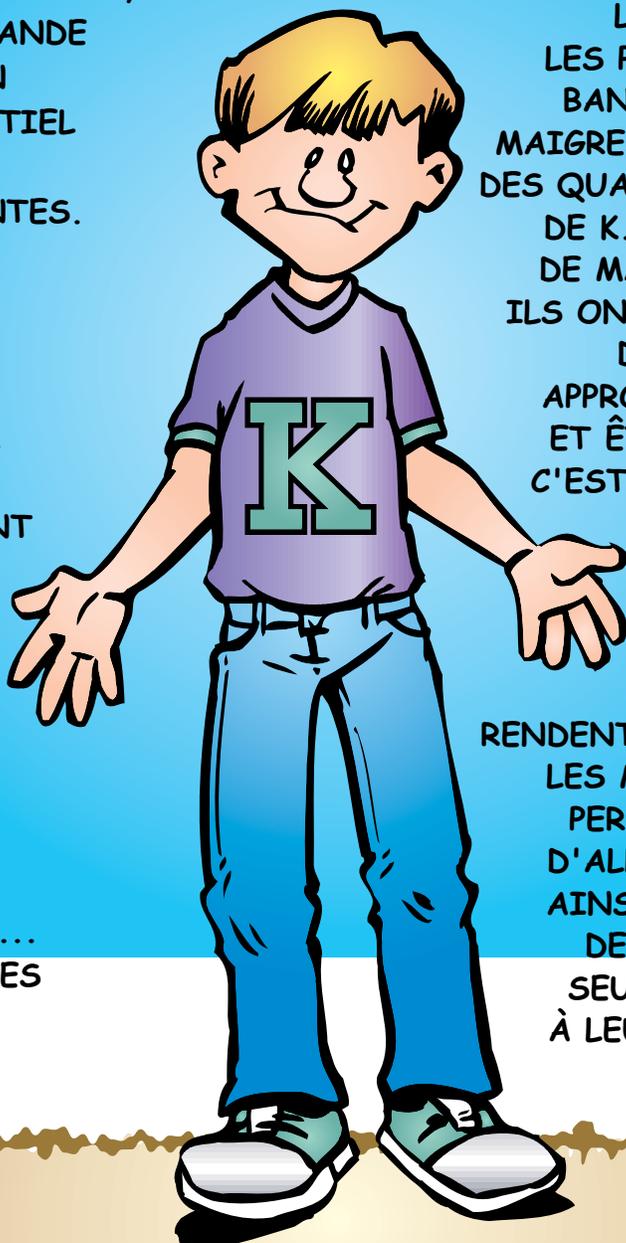
WOW ! CE N'EST  
PAS BEAUCOUP  
DE K. MAIS, QUE  
SE PASSERAIT-IL  
SI LE K N'ÉTAIT  
PAS DANS LE SOL  
ET DISPONIBLE  
POUR LA PLANTE ?  
IL N'Y AURAIT  
PAS DE  
PHOTOSYNTÈSE,  
PAS DE PROTÉINES...  
PAS DE PLANTE.

N'OUBLIEZ PAS !  
LES PLANTES  
ONT BESOIN  
DE BEAUCOUP  
DE POTASSIUM  
POUR DEVENIR  
FORTES ET  
SAINES.

# DE QUELLE QUANTITÉ DE POTASSIUM CETTE PERSONNE A-T-ELLE BESOIN ?

IL A BESOIN DE BEAUCOUP. LE POTASSIUM EST LE TROISIÈME MINÉRAL LE PLUS ABONDANT DANS SON CORPS... ET DANS LE VÔTRE. LE POTASSIUM, NÉCESSAIRE EN GRANDE QUANTITÉ, EST UN NUTRIMENT ESSENTIEL À LA CROISSANCE NORMALE DES PLANTES. IL EST AUSSI IMPORTANT POUR LES HOMMES ET LES ANIMAUX QUE POUR LES PLANTES.

LES PLANTES TIRENT LEUR K DU SOL. CE TYPE OBTIENT LE SIEN DE LA NOURRITURE. UN TAUX ADÉQUAT DE POTASSIUM EST ESSENTIEL À UNE BONNE SANTÉ... CHEZ LES PERSONNES ET LES PLANTES.

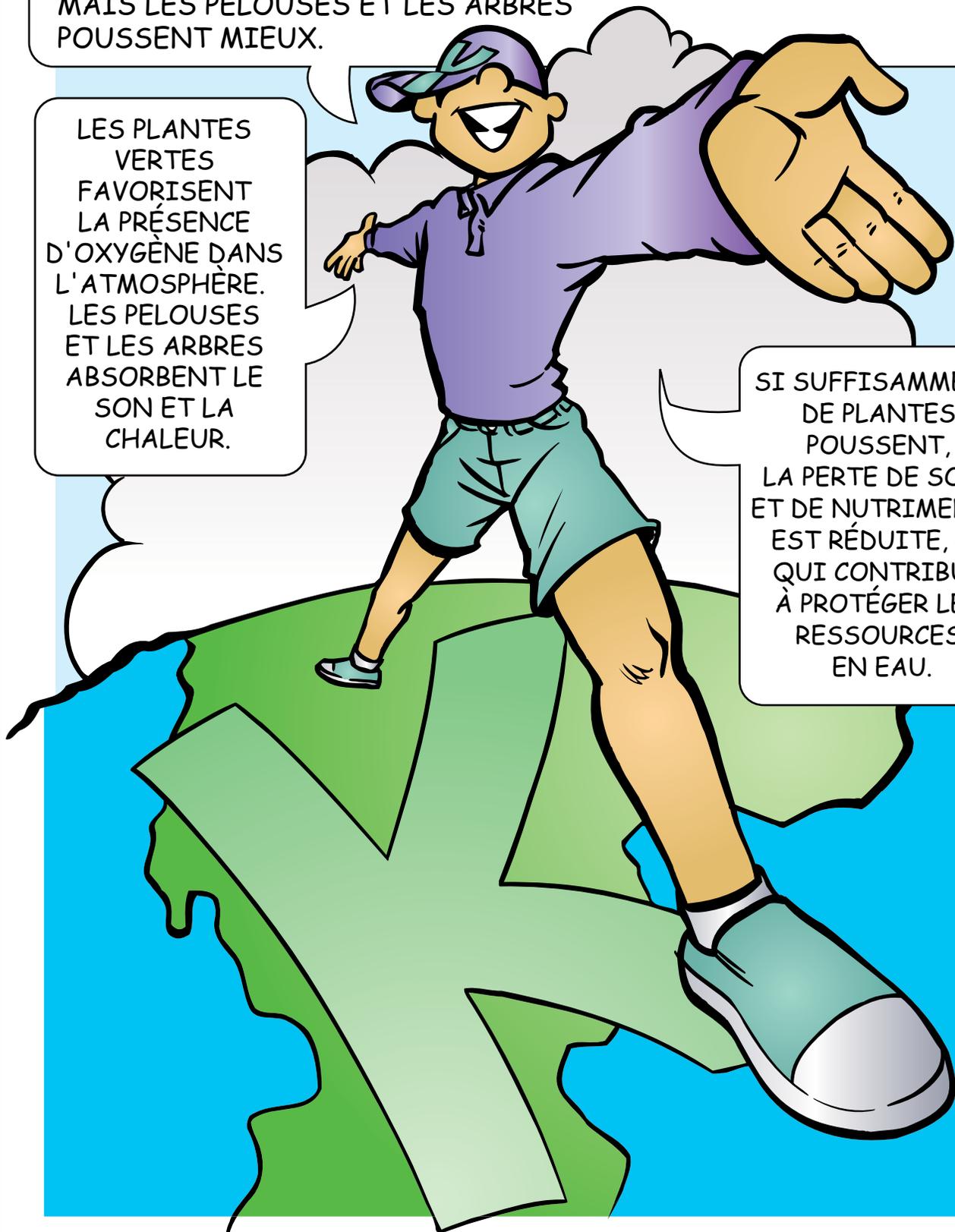


C'EST POURQUOI VOTRE RÉGIME ALIMENTAIRE DOIT INCLURE DES ALIMENTS RICHES EN K ET AUTRES NUTRIMENTS. LES POMMES, LES ORANGES, LE LAIT, LES POMMES DE TERRE, LES BANANES ET LES VIANDES MAIGRES CONTIENNENT TOUS DES QUANTITÉS IMPORTANTES DE K. PENSEZ À LA PLANTE DE MAÏS ET À CET ENFANT. ILS ONT TOUS DEUX BESOIN D'UNE ALIMENTATION APPROPRIÉE POUR GRANDIR ET ÊTRE EN BONNE SANTÉ. C'EST UN LIEN DE PARENTÉ ÉTROIT. MAIS UNE PARENTÉ ENCORE PLUS ÉTROITE EST QUE LES NUTRIMENTS QUI RENDENT LE MAÏS SAIN SONT LES MÊMES QUE CEUX QUI PERMETTENT À L'ENFANT D'ALLER À TOUTE VITESSE. AINSI, LA FERTILISATION DES PLANTES N'EST PAS SEULEMENT ESSENTIELLE À LEUR SANTÉ, ELLE L'EST AUSSI À LA VÔTRE !

LE POTASSIUM AIDE L'ENVIRONNEMENT... DIRECTEMENT ET INDIRECTEMENT ! AVEC SUFFISAMMENT DE POTASSIUM DISPONIBLE, NON SEULEMENT LES CULTURES SONT FAVORISÉES, MAIS LES PELOUSES ET LES ARBRES POUSSENT MIEUX.

LES PLANTES VERTES FAVORISENT LA PRÉSENCE D'OXYGÈNE DANS L'ATMOSPHÈRE. LES PELOUSES ET LES ARBRES ABSORBENT LE SON ET LA CHALEUR.

SI SUFFISAMMENT DE PLANTES POUSSENT, LA PERTE DE SOLS ET DE NUTRIMENTS EST RÉDUITE, CE QUI CONTRIBUE À PROTÉGER LES RESSOURCES EN EAU.



QU'EST-CE QUI FAIT DE LA NOURRITURE POUR LES PLANTES

# LA PHOTOSYNTHÈSE



LES PLANTES NOUS DONNENT DE LA NOURRITURE. C'EST CE QUI LES REND PRÉCIEUSES. ELLES AUGMENTENT ÉGALEMENT NOTRE APPROVISIONNEMENT EN OXYGÈNE EN ABSORBANT DU DIOXYDE DE CARBONE ET EN LIBÉRANT DE L'OXYGÈNE PENDANT LA PHOTOSYNTHÈSE. LES GENS RESPIRENT DE L'OXYGÈNE ET EXPIRENT DU DIOXYDE DE CARBONE. LE POTASSIUM AIDE À AUGMENTER LA PHOTOSYNTHÈSE... CE QUI NOUS DONNE PLUS DE NOURRITURE ET D'OXYGÈNE.

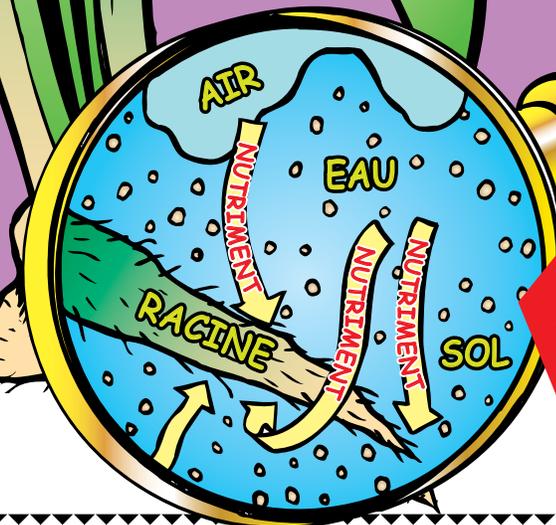
L'ÉNERGIE SOLAIRE

LA DÉGRADATION DU SUCRE (RESPIRATION) LIBÈRE DE L'ÉNERGIE QUI EST PIÉGÉE SOUS FORME DE COMPOSÉS P À HAUTE ÉNERGIE

LES COMPOSÉS P À HAUTE ÉNERGIE CRÉENT PLUS DE TISSUS VÉGÉTAUX ET DE GRAINS

L'EAU, L'ÉNERGIE SOLAIRE ET LE DIOXYDE DE CARBONE SE TRANSFORMENT EN SUCRE ET EN OXYGÈNE

L'AZOTE, LE PHOSPHORE, LE POTASSIUM, LE CALCIUM ET D'AUTRES NUTRIMENTS PROVENANT DU SOL ET DES ENGRAIS



L'EAU QUI S'ENROULE AUTOUR DES PARTICULES DU SOL ET DES RACINES DES PLANTES PERMET AUX NUTRIMENTS DE PASSER DU SOL AUX RACINES.

LES AGRICULTEURS JOUENT UN RÔLE IMPORTANT DANS LA MISE À DISPOSITION DE NOURRITURE SUR VOTRE TABLE. EN FAIT, SANS LES AGRICULTEURS, IL N'Y AURAIT PAS DE NOURRITURE, À MOINS QUE VOUS NE LA CULTIVIEZ VOUS-MÊME ! POUR CONTINUER À CULTIVER DES ALIMENTS, LES AGRICULTEURS DOIVENT FAIRE DES BÉNÉFICES, AFIN QU'EUX-MÊMES ET LEURS FAMILLES PUISSENT CONTINUER À EXISTER.



IL N'EST PAS TOUJOURS FACILE DE FAIRE DES BÉNÉFICES À LA FERME. TOUT D'ABORD, LES AGRICULTEURS ONT PEU DE CONTRÔLE SUR LE PRIX DES PRODUITS QU'ILS VENDENT. CELA SE FAIT AU NIVEAU MONDIAL. LE MARKETING OPPORTUN AIDE. LES AGRICULTEURS NE PEUVENT PAS NON PLUS CONTRÔLER LA MÉTÉO. ILS DOIVENT S'ADAPTER DU MIEUX QU'ILS PEUVENT À LA SÉCHERESSE OU À L'EXCÈS DE PLUIE.



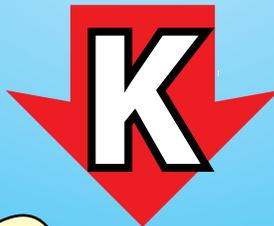
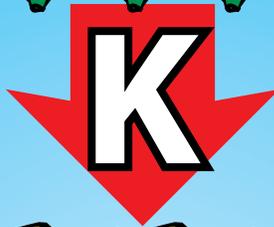
ILS COMBATTENT ÉGALEMENT LES INSECTES ET LES MALADIES. ILS ESSAIENT DE CONTRÔLER LEURS COÛTS DE PRODUCTION PAR UNE GESTION RIGOUREUSE.



CEPENDANT, LEUR PLUS GRANDE CHANCE DE FAIRE DES BÉNÉFICES EST DE PRODUIRE D'AVANTAGE DE CULTURES PAR HECTARE DE TERRE. EN FAIT, UNE ENQUÊTE AUPRÈS DES AGRICULTEURS A MONTRÉ QU'ENVIRON LES TROIS QUARTS DE LA RENTABILITÉ PROVIENNENT DE L'AUGMENTATION DE LA PRODUCTION PAR HECTARE.



COMMENT LES AGRICULTEURS PEUVENT-ILS PRODUIRE PLUS PAR HECTARE ? GRÂCE À UNE BONNE GESTION, NOTAMMENT EN UTILISANT AU MIEUX LE POTASSIUM ET LES AUTRES NUTRIMENTS ESSENTIELS. SANS POTASSIUM ADÉQUAT, UNE PRODUCTION AGRICOLE RENTABLE SERAIT IMPOSSIBLE. C'EST DIRE L'IMPORTANCE DU POTASSIUM. POUR VOUS. POUR LES AGRICULTEURS.



COMBIEN D'ÉPIS DE MAÏS FAUT-IL POUR REMPLIR TOUS LES BOLS DE CÉRÉALES DU MONDE DE CORN FLAKES (FLOCONS DE MAÏS) CHAQUE MATIN ? COMBIEN DE BOISSEAUX DE BLÉ POUR LES MILLIONS DE MICHES DE PAIN QUE NOUS MANGEONS CHAQUE JOUR ?



...OU COMBIEN DE KILOS DE COTON POUR FABRIQUER LES VÊTEMENTS QUE NOUS PORTONS TOUS ?

D'OÙ VIENT TOUT CE MAÏS, CE BLÉ, CE COTON... ET CES AUTRES CULTURES ? VOUS LE SAVEZ ! DES AGRICULTEURS... ET DU POTASSIUM.

LE POTASSIUM  
FONCTIONNE  
AVEC D'AUTRES  
MINÉRAUX, L'EAU,  
L'AIR ET L'ÉNERGIE  
SOLAIRE.

...POUR ACTIVER  
LES ENZYMES  
VÉGÉTALES. IL Y A  
PLUS DE 60  
SYSTÈMES  
ENZYMATIQUES  
DIFFÉRENTS DANS  
LA PLANTE.

...POUR  
AUGMENTER  
L'EFFICACITÉ DE  
L'UTILISATION  
DE L'EAU DANS  
L'USINE.

...POUR AUGMENTER  
LA TENEUR EN  
PROTÉINES.

TOUT UN TAS  
D'AUTRES BONNES  
CHOSSES QUI  
GARDENT LA PLANTE  
EN BONNE SANTÉ.

LE POTASSIUM FAIT BEAUCOUP DE CHOSES DANS LA PLANTE EN PLUS D'AIDER À LA NOURRIR. IL PROTÈGE LA PLANTE CONTRE LES AGRESSIONS. DES SCIENTIFIQUES ONT ÉCRIT UN JOUR QUE LE K FAIT PLUS POUR PRÉVENIR LES MALADIES DES PLANTES QUE TOUTE AUTRE SUBSTANCE. LE POTASSIUM PROTÈGE ÉGALEMENT LES PLANTES DES TEMPÉRATURES HIVERNALES FROIDES ET LES AIDE À RÉSISTER AUX INVASIONS DE PARASITES TELS QUE LES MAUVAISES HERBES ET LES INSECTES.



LE MONDE DEVIENT HIGH-TECH. VOUS EN SAVEZ PEUT-ÊTRE PLUS SUR LES ORDINATEURS QUE VOTRE PÈRE ET VOTRE MÈRE EN CE MOMENT MÊME ! L'AGRICULTURE NE PERD PAS DE TEMPS NON PLUS. L'UN DES MEILLEURS NOUVEAUX OUTILS DANS LE DOMAINE (JEU DE MOTS) EST LE GPS. (CELA SIGNIFIE SYSTÈME DE POSITIONNEMENT GLOBAL). LES CHAMPS PEUVENT ÊTRE TESTÉS ET TRACÉS DE MANIÈRE À CE QUE LES AGRICULTEURS ET LEURS CONSEILLERS PUISSENT APPLIQUER LES ENGRAIS QUI CONVIENNENT EXACTEMENT À CHAQUE PARTIE DE CHAQUE CHAMP, À PARTIR DES RAPPORTS DE LABORATOIRE ET DES ENREGISTREMENTS ÉLECTRONIQUES.



# POTASSIUM

LA NATURE NOUS FOURNIT UNE QUANTITÉ ABONDANTE DE POTASSIUM DANS NOTRE ALIMENTATION. ALORS, COMMENT ÊTRE SÛR DE CONSOMMER SUFFISAMMENT DE K? EN ADOPTANT DE BONNES HABITUDES DE SANTÉ. MANGEZ BIEN.

NOUS AVONS LA CHANCE D'AVOIR DE BONS ALIMENTS SAINS ET NUTRITIFS À MANGER. IL Y A BEAUCOUP DE PERSONNES RESPONSABLES, À COMMENCER PAR LES AGRICULTEURS. VOUS POUVEZ LES REMERCIER ET VOUS POURREZ REMERCIER LE POTASSIUM LORS DE VOTRE PROCHAIN REPAS.

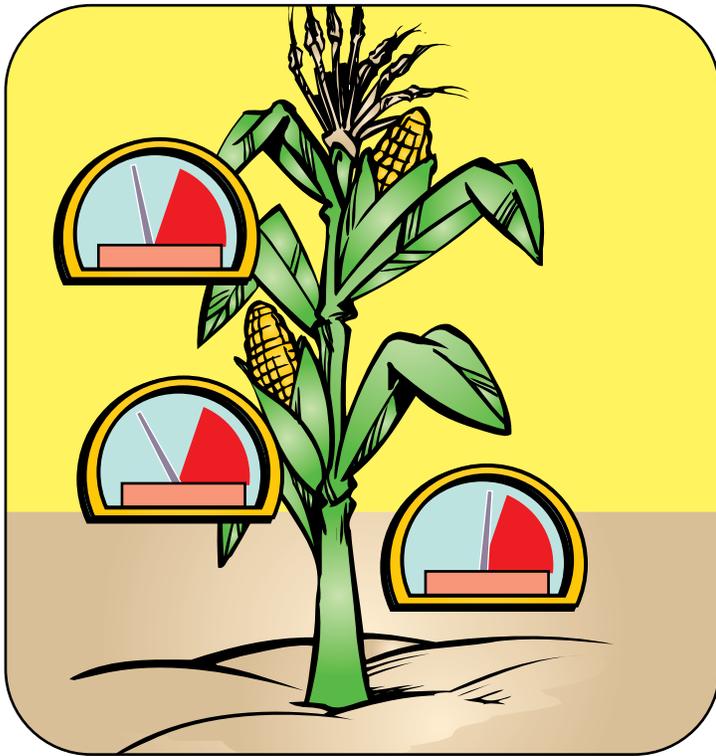


LE POTASSIUM EST UN JOUEUR DANS UNE ÉQUIPE DE 17 MEMBRES DE NUTRIMENTS ET MINÉRAUX ESSENTIELS. ILS TRAVAILLENT TOUS ENSEMBLE POUR ASSURER LA SANTÉ ET LA CROISSANCE DES PLANTES ET DES ANIMAUX.



COMPRENDRE LE CYCLE DU POTASSIUM DANS NOTRE MONDE





COMPRENDRE LE  
CYCLE DU  
**POTASSIUM**  
DANS NOTRE MONDE

PRÉSENTÉ PAR :



**IPNI**  
INTERNATIONAL  
PLANT NUTRITION  
INSTITUTE

Référence # 97085  
Item # 30-3086

Fondation canadienne des nutriments pour la vie  
350, rue Sparks, bureau 907, Ottawa, ON K1R 7S8

Téléphone : (613) 230-2600  
[www.nutrientsforlife.ca](http://www.nutrientsforlife.ca) | [info@nutrientsforlife.ca](mailto:info@nutrientsforlife.ca)



NUTRIENTS FOR LIFE  NUTRIMENTS POUR LA VIE